

À QUOI RESSEMBLE UNE COMMUNAUTÉ EN SANTÉ ?

La façon dont une communauté est construite a une influence sur la santé des gens. En effet, les rues, les trottoirs, les édifices et les parcs qui composent une ville, ce qu'on appelle l'environnement bâti, peuvent avoir un effet sur leur santé physique et mentale. En concevant des **systèmes de transport**, des **espaces publics** et des **bâtiments** qui tiennent compte du facteur santé, on peut construire des villes qui, au contraire, favorisent un meilleur bien-être physique et mental pour tout le monde.

Des infrastructures et des services de transport en commun et de transport actif qui sont pratiques et sécuritaires, favorisant l'activité physique et diminuant le nombre de voitures sur les routes.

Des rues agréables où l'on circule en toute sécurité peuvent diminuer le stress des trajets quotidiens.

Une bonne interconnexion entre les rues favorise le transport actif et augmente l'activité

La mixité des usages crée des villes propices à la marche. Des collectivités complètes rassemblent, dans un même quartier des lieux de travail, des écoles, des commerces où l'on retrouve des aliments sains et des services essentiels.

Un bon éclairage extérieur peut certainement accroître le sentiment de sécurité.



Les rues conviviales sont conçues pour être sans danger pour tous les modes de transport, pour les personnes de tous les âges et de toute condition physique. Elles aident les gens à accroître leur activité physique et se déplacer en toute sécurité.

Les espaces verts et la végétation purifient l'air et procurent de l'ombre.

Des espaces publics et des parcs agréables facilement accessibles offrent des possibilités d'activités et de rencontres conviviales.

L'accès à des espaces verts et à des milieux naturels favorise un meilleur bien-être mental.



Cette ressource a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de santé publique du Canada. Les idées exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada. Les vecteurs utilisés dans l'infographie sont attribués à Julynn B., Deemak Daksina, Milton Raposo C. Régo Jr., Johanna, ProSymbols, Yeoul Kwon, Andrew Doane, mikicon, Fasobrun Jamil et Luis Prado de Noun Project.